



Penser autrement  
Vivre autrement

# Et si j'essayais la consultation philosophique ?

En période de crise la parole a plus particulièrement besoin d'être libérée. Mais la crise actuelle, avec les restrictions qui l'accompagnent, a malheureusement considérablement réduit les espaces de paroles, les occasions d'échanges avec nos semblables et les possibilités d'être accompagné dans nos difficultés.

La crise suscite beaucoup d'interrogations de toutes sortes. Il y a celles qui concernent l'épidémie elle-même : ses causes, sa gestion, ses conséquences... Il y a celles aussi, souvent plus existentielles, qui nous concerne plus personnellement parce que ce que nous traversons nous touche au plus profond de nous-même et nous met en contact, ou fait remonter, ce que nous avons oublié, voire même ce que nous ne soupçonnions pas...

La philosophie, et plus particulièrement la consultation philosophique, est une manière originale et pertinente d'aborder ces questionnements. La consultation philosophique peut se faire à domicile ou en visio. Elle dure environs 45 minutes. On y vient avec une question, pas nécessairement existentielle. La consultation va viser à élucider cette question, à déterminer son importance et sa signification véritable pour celui qui la pose. On va essayer d'en déterminer les ressorts cachés, ce que nous montre, nous apprend, la manière dont elle est formulée. Il va s'agir, notamment, de proposer des pistes de réflexions pour que celui ou celle qui a posé la question puisse voir émerger les éléments qui pourraient lui permettre d'y répondre...

Au travers de l'écoute et du dialogue, la philosophie renoue ici avec sa dimension et sa tradition orale. La consultation philosophique est un espace-temps à soi et pour soi. C'est dans le cadre d'un échange ouvert, exigeant et respectueux, que nous allons pouvoir cheminer et réfléchir ensemble afin d'éclairer l'existence et de gagner en lucidité. La consultation philosophique doit permettre d'accéder à une plus grande intelligibilité et de trouver, ou de retrouver, du sens, afin de vivre mieux.

La question du sens est au cœur de cette démarche : le sens profond de la question, bien sûr, mais aussi le sens de l'existence, le sens de notre existence. Elle fait sienne cette affirmation de Viktor FRANKL : « La motivation fondamentale de l'être humain est de trouver un sens à l'existence ». La crise, que ce soit la crise actuelle ou, tout simplement, une crise personnelle, complique cette quête existentielle, elle la rend plus prégnante. Il convient cependant de considérer qu'elle est une occasion d'évoluer, une opportunité pour grandir, pour vivre mieux... Si on choisit de s'y arrêter et si on peut bénéficier d'un accompagnement efficace. Précisons cependant que la crise n'est pas un préalable à la consultation philosophique. Cette motivation fondamentale qui consiste à trouver un sens à l'existence s'exprime par tous les temps, gros temps comme temps calmes !

Si cette démarche vous tente, vous pouvez me contacter (Jérémy CHASSING) au 0610638756 ou envoyer un message à l'adresse mail suivante : [postmod76@gmail.com](mailto:postmod76@gmail.com) afin de mettre en place les conditions optimales pour votre consultation philosophique. Pour la première consultation une offre promotionnelle vous sera proposée. L'aspect financier ne devrait pas être un obstacle pour pouvoir bénéficier de cette écoute et de cet accompagnement. Je précise encore que cette consultation est ouverte à tous et qu'il n'y a nul besoin de connaissances philosophiques particulières pour en bénéficier !