



Penser autrement  
Vivre autrement

## Qu'est-ce que la postmodernité ?

---

Une bonne connaissance du contexte idéologique et philosophique est un préalable nécessaire à toute réflexion sérieuse et à toute action vraiment efficace.

---

Postmodernité ? C'est ainsi que l'on qualifie volontiers l'époque singulière dans laquelle nous évoluons aujourd'hui. En effet, au cours du vingtième siècle, le contexte idéologique et philosophique de notre société a connu de profonds bouleversements. Il y a aujourd'hui une hésitation entre l'inconfort de la modernité et l'incertitude de la postmodernité, hésitation qui penche cependant toujours plus du côté de la postmodernité et, qui rend le monde dans lequel nous vivons, particulièrement complexe. Si nous désirons véritablement tirer profit de cette complexité, il nous appartient de bien comprendre en quoi elle consiste. En effet, une bonne connaissance du contexte idéologique et philosophique, mais aussi sociétal, est un préalable nécessaire à toutes réflexions sérieuses et à toutes actions vraiment efficaces. Ce n'est que lorsque nous sommes en mesure de bien nous situer au sein de notre environnement, que nous pouvons véritablement commencer à en percevoir les potentialités. Ce n'est que lorsque nous saisissons réellement les spécificités de notre époque que des perspectives et des opportunités nouvelles s'offrent à nous. Nous vous proposons donc ici de cheminer ensemble au cœur même de la postmodernité afin de pouvoir l'appréhender de l'intérieur.

### Qu'est-ce que la modernité ?

Qui dit postmodernité dit modernité. Avant d'indiquer quelles sont les caractéristiques de la postmodernité nous allons tout d'abord expliciter brièvement ce qu'est la modernité. Nous verrons ainsi en quoi la modernité n'est pas parvenue à satisfaire ses propres prétentions et pourquoi les objectifs qu'elle s'était fixés n'ont finalement pas été atteints. Cela nous permettra de commencer à percevoir ce que notre époque a de si particulier. Un tableau final, particulièrement éclairant, permettra de mettre en perspective les caractéristiques de la postmodernité et de la modernité.

La modernité prend véritablement naissance avec les philosophes des Lumières. Elle considère que "l'homme est la mesure de toute chose" (humanisme), en reprenant, et en recyclant, une affirmation déjà présente chez Protagoras, un contemporain de Platon. Elle rejette l'autorité et la tradition pour les remplacer par la raison et la science. Dieu et la religion sont détrônés. L'esprit moderne présuppose la connaissance comme accessible à l'esprit humain. La connaissance est bonne, certaine, objective et doit obligatoirement mener au progrès. L'homme moderne a une foi absolue dans ses capacités rationnelles. Par l'observation, l'expérience et la réflexion, chacun doit pouvoir découvrir la vérité. L'école est considérée comme un lieu de rupture avec le milieu d'origine pour atteindre le progrès. L'éducation doit libérer l'individu de la vision étroite et irrationnelle que lui imposent ses passions, sa famille et la société, pour l'emmener vers la connaissance rationnelle.

## Le passage de la modernité à la postmodernité

La modernité s'est caractérisée par un accroissement des connaissances sans précédents et dans tous les domaines ! La mondialisation et le développement des médias ont accentué encore ce phénomène. Nous sommes aujourd'hui au bénéfice de progrès scientifiques et technologiques incroyables qui découlent de la modernité. Cependant, contrairement à ce qu'elle prétendait, la raison ne parvient pas à unifier la connaissance. L'approche rationnelle montre ainsi ses limites et son incapacité à rendre compte du réel dans sa globalité. On parle plutôt de coexistence de connaissances hétérogènes, de brisure du savoir (parcellisation, fragmentation, éclatement). Le sens et la rationalité semblent s'opposer.

Le rêve du progrès continu a aussi été ébranlé par deux guerres mondiales, par l'Holocauste, par le développement du nationalisme, par la crainte de la destruction nucléaire, par la dégradation de l'environnement. La technologie mise en œuvre est déshumanisante. La raison est également perçue comme un instrument de puissance et de domination qui étouffe le sujet, ses sentiments, son imagination, son intuition... Peu à peu, l'optimisme de la modernité va céder la place au désenchantement et à la désillusion. La postmodernité va se présenter à la fois comme un rejet et comme un dépassement de la modernité.

## LES CARACTERISTIQUES DE LA POSTMODERNITE

### La fin du règne de la raison

La modernité a fait de la raison la dernière idole (le dernier absolu), celle qui devait réussir là où toutes les autres avaient échouées (Dieu, cosmos, religion, tradition, patrie...), celle qui devait réussir à unifier le savoir. Son échec signe donc la fin des idoles et l'entrée dans une nouvelle ère : la postmodernité. Cet échec remet aussi en question la notion même de progrès. Cette fin du règne de la raison génère également une perte de l'esprit critique que l'on peut certainement rapprocher du crédit croissant accordé aux théories du complot.

Précisons que cela ne signifie pas que la rationalité et la science sont complètement rejetées, mais elles ne sont plus qu'une approche de la réalité du monde parmi d'autres approches. Il faut d'ailleurs noter que la science conserve un certain crédit dans notre société, voire même qu'il y a une forme de résurgence de l'approche rationnelle comme en témoigne par exemple le développement des neurosciences et du transhumanisme. A défaut d'être un principe d'autorité, la science fonctionne plutôt comme un principe de régulation. Soulignons également que la science d'aujourd'hui n'a pas encore vraiment intégré le changement de vision du monde qu'implique notamment la découverte de la physique quantique...

### Le relativisme

« A chacun sa vérité » ! Cette expression caractérise parfaitement la postmodernité. Le relativisme découle de la fin des idoles, disqualifiées par la raison avant qu'elle ne se disqualifie elle-même. Contrairement aux promesses de la modernité, il n'y a pas de principe unificateur du savoir.

Puisque la connaissance n'est pas certaine, objective et bonne, chacun est renvoyé à lui-même pour déterminer ce qui est vrai. La vérité est maintenant subjective, il s'agit de ce qui a un sens, de ce qui fait sens, pour moi. Certaines personnes ressentent cette nécessité de se déterminer par soi-même et pour soi-même comme un poids particulièrement lourd à porter. Il y a cependant davantage de tolérance, et c'est une des valeurs phares de la postmodernité.

### La méfiance à l'égard de l'autorité

Puisqu'aucune autorité ne fait plus véritablement sens il en résulte une méfiance généralisée à l'égard de toutes formes d'autorités. On évoque souvent le rejet de l'autorité mais cela est certainement excessif car il n'est ni généralisé ni total. Les développements de l'individualisme et du communautarisme, envisagés comme un repli sur soi et sur sa "tribu", vont également de pair avec cette méfiance à l'égard de l'autorité.

### L'hyperindividualisme

L'humanisme qui allait de pair avec la modernité a déjà plus qu'amorcé le phénomène de l'individualisation. Avec la fin du règne de la raison, le relativisme et la méfiance à l'égard de l'autorité, avec la nécessité de se déterminer uniquement par soi-même, le phénomène s'accroît encore. On peut alors aller jusqu'à parler d'hyperindividualisme. L'hyperindividualisme met notamment en avant l'importance de l'expérience personnelle et il fait la part belle aux émotions et aux sentiments : « je sens donc je suis » !

### La dénaturation du langage

Le langage est dénaturé. Chacun peut donner une signification différente à un même mot. Il n'y a plus de référence commune qui donne véritablement son sens aux mots. A cet égard il est intéressant de constater que d'innombrables dictionnaires en tout genre fleurissent continuellement dans toutes les librairies qui se respectent. Cela témoigne d'un besoin de sens, d'un besoin de définition. En fonction des filières (universitaires, professionnelles...) les mots n'ont pas la même signification et il est nécessaire de s'accorder ensemble sur la définition que l'on donne à une notion avant de pouvoir l'utiliser. Soulignons aussi une certaine dévalorisation de l'écrit.

### La multiplication des choix

Cette caractéristique, déjà présente dans la modernité, va s'accroissant car elle découle notamment de l'accroissement des connaissances et de leur hétérogénéité ainsi que des progrès techniques. La multiplication appelle la multiplication, cela est manifeste dans notre société dite de consommation. La multiplication des choix est à mettre aussi en perspective avec la multiplication des besoins... Cela signifie aussi que la postmodernité accorde une large place à la subjectivité et à la créativité.

## La prééminence de l'instant présent

Ici et maintenant ! Puisque la tradition est écartée, que le passé est définitivement révolu, puisque la possibilité même du progrès n'a plus de fondement, puisque l'avenir n'a rien à proposer, c'est au présent qu'il faut vivre et vivre intensément. L'accent particulier qui est mis sur le moment présent aujourd'hui découle d'un rapport différent au temps. Il y a une forme de déracinement qui rend délicate la projection et qui ne facilite guère la construction identitaire. Cette prééminence de l'instant présent c'est aussi l'importance qui est accordée à l'expérimentation et aux sensations fortes. L'expérience est valorisée au détriment de la connaissance.

## Une certaine désespérance

Alors que sous le règne de la raison l'optimisme et un certain enthousiasme sont de mise, la postmodernité voit l'apparition d'un nouvel état d'esprit. L'optimisme cède peu à peu la place au scepticisme et au pessimisme voire au cynisme et à la désespérance. Cela ne signifie pas bien sûr que la dépression frappe partout. Il s'agit plutôt d'une forme de morosité ambiante que les plus fragiles peuvent parfois ressentir plus vivement et qui peut se traduire par un mal être existentiel.

## Le retour du religieux

Si on semble effectivement assister à un retour du religieux, il convient de s'interroger sur la nature de ce religieux. Trois caractéristiques nous semblent majeures. Tout d'abord il s'agit d'un religieux à la carte (à chacun son religieux). Ensuite, il s'agit d'un religieux qui rejette la raison pour faire un saut dans l'irrationnel. Enfin, ce retour du religieux témoigne certainement de l'impossibilité pour l'homme de vivre sans croyances. C'est d'ailleurs ce que confirme la notion de vision du monde...

*TABLEAU RECAPITULATIF : MISE EN PERSPECTIVE DES CARACTERISTIQUES DE LA  
MODERNITE ET DE LA POSTMODERNITE*

<b>Caractéristiques de la modernité</b>	<b>Caractéristiques de la postmodernité</b>
<b>La raison peut tout</b>	Fin du règne de la raison
<b>Rationalisme</b>	Relativisme
<b>La raison est l'autorité suprême</b>	Méfiance à l'égard de l'autorité
<b>Individualisme</b>	Hyperindividualisme
<b>Développement d'un langage rationnel et scientifique</b>	Dénaturation du langage
<b>Accroissement des connaissances</b>	Multiplication des choix
<b>Croyance au progrès continu</b>	Prééminence de l'instant présent
<b>Optimisme</b>	Désespérance
<b>Scientisme</b>	Retour du religieux ?

*Les clefs pour une meilleure compréhension du monde dans lequel nous vivons, qui sont proposées ici, doivent non seulement nous permettre de mieux comprendre le contexte dans lequel nous évoluons mais aussi faciliter et rendre plus efficace notre action au quotidien. Elles sont aussi des éléments indispensables pour nourrir notre créativité. Par définition, du fait notamment du relativisme et de l'hyperindividualisme, la postmodernité est une période particulièrement ouverte avec toutes les opportunités que cela peut offrir mais aussi avec une forme d'instabilité dont il convient de se prémunir...*

***Nous vivons aujourd'hui dans un monde d'opportunités...  
Saurez-vous saisir la vôtre ?***